

# Une solution pour une Université Active : Les Réseaux Sport-Santé Étudiant.e.s !

Mots clés : Étudiant.e.s / Activité physique / Sport-Santé/ Service Universitaire / Collaboration

## L'ANESTAPS



L'unique organisation représentative des jeunes dans le champ du sport et de l'animation

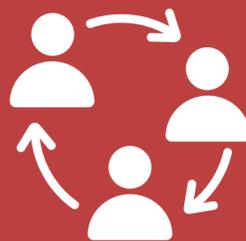
Représentation & Innovation Sociale

+ de 50 associations

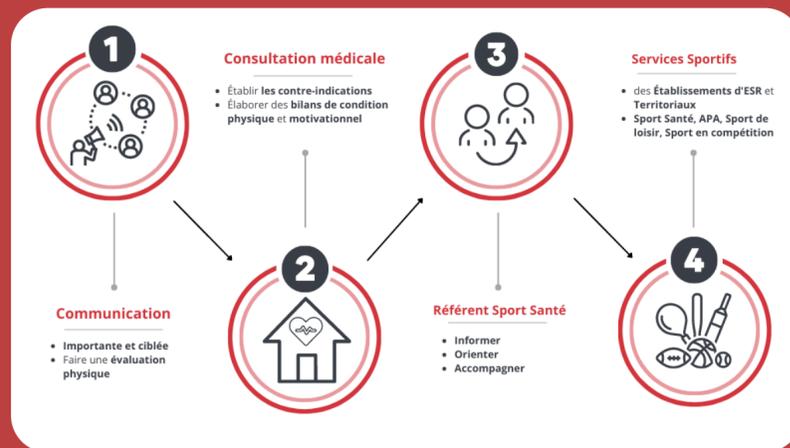


## SOLUTIONS

### Les Réseaux Sport Santé Étudiant.e.s



**Collaboration** entre SUAPS et SSE pour des principes de santé publique étudiante



Création d'un **parcours** usagers en 4 étapes

Terrains de **stages** et d'emplois étudiant.e.s



Plus d'informations



8h de sédentarité par jour de cours

58% ne pratiquent pas d'AP en raison des contraintes universitaires

### Les freins à la pratique étudiante

57% manque de temps

50% horaire et lieu de l'offre

23% manque d'information sur l'offre universitaire

### S'expliquent par de multiples facteurs :

**Manque** de communication concernant les SSE comme le SUAPS



**Accompagnement personnalisé** des étudiant.e.s vers une activité physique adaptée



Auteur-ice.s et affiliations :

- Cécile Peltier, VP en charge des Affaires de Santé à l'ANESTAPS
- Andréa Sorel, CM Affaires de Santé à l'ANESTAPS-Timothée Brun, Président de l'ANESTAPS

andrea.sorel@anestaps.org  
06 15 41 82 86